**丹妮爾幼兒園111學年度下學期【鯨魚班】作息表**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 星期一~星期五 |
| 07：30  08：20 | 幼兒入園、環境整理、個人自由探索活動 |
| 08：20  09：00 | 早餐時間/生活常規 |
| 09：00  10：00 | 主題活動 |
| 10：00  10：50 | 在地文化鄉土教育/學習區探索 |
| 10：50  11：20 | 學習區自由探索 |
| 11：20  12：00 | 午 餐 時 間 |
| 12:00  12:30 | 收拾整理、潔牙、上廁所、故事欣賞 |
| 12：30  14：00 | 午 睡 時 間 |
| 14：00  14：10 | 儀容整理&收拾寢具 |
| 14：10  14：50 | 一日回顧&團體討論 |
| 14：50  15：30 | 大肌肉活動 |
| 15：30  16：00 | 點心時間 |
| 16：00 | 環境整理、放學、快樂賦歸 |