**丹妮爾幼兒園111學年度下學期【鯨魚班】作息表**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 星期一~星期五 |
| 07：3008：20 | 幼兒入園、環境整理、個人自由探索活動 |
| 08：2009：00 | 早餐時間/生活常規 |
| 09：0010：00 | 主題活動 |
| 10：0010：50 | 在地文化鄉土教育/學習區探索 |
| 10：5011：20 | 學習區自由探索 |
| 11：2012：00 | 午 餐 時 間 |
| 12:0012:30 | 收拾整理、潔牙、上廁所、故事欣賞 |
| 12：3014：00 | 午 睡 時 間 |
| 14：0014：10 | 儀容整理&收拾寢具 |
| 14：1014：50 | 一日回顧&團體討論 |
| 14：5015：30 | 大肌肉活動 |
| 15：3016：00 | 點心時間 |
| 16：00 | 環境整理、放學、快樂賦歸 |